

Information presse - le 13 mars 2018

Conférence : « Entrepreneurs en forme : comment allier performance et bien-être ? »

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur et la Chambre de Commerce et d'Industrie du Gard co-organisent la conférence « Entrepreneurs en forme, comment allier performance et bien-être ? » le jeudi 29 mars 2018 à Nîmes (entrée gratuite).

La santé de l'entrepreneur est le premier capital immatériel d'une TPE/PME. Gestion du stress, sommeil, forme physique... autant d'éléments qui peuvent impacter le bien-être du dirigeant d'entreprise.

Gérard Ostermann, professeur de thérapie et spécialiste en médecine interne, Gaël Chetelat, chercheuse en neurosciences, et Patrick Lemoine, psychiatre et spécialiste du sommeil, présenteront leurs travaux lors de 3 conférences.

Cet événement est complété d'ateliers pratiques portant sur la forme physique, la méditation et l'alimentation.

Programme :

16h30 : Point presse

17h15 : Introduction par Eric Giraudier, président de la CCI du Gard et Yamina Meddahi, représentante régionale de la Fondation d'Entreprise MMA des Entrepreneurs du Futur.

17h25 : Atelier pratique (2 ateliers de 30 mn à choisir parmi les 3 thèmes suivants) :

- Forme physique (Pierre Louis Hede, coach fitness, responsable des coachs chez C. White Fitness & Spa).
- Méditation (Lucie Frapsauce, sophrologue, fondatrice de Mindful Attitude).
- Alimentation (Perla Kaliman, docteur en biochimie).

18h25 : Conférence « Etre à l'écoute des rythmes pour être un entrepreneur en forme », animée par le professeur Gérard Ostermann.

18h55 : Conférence « Chefs d'entreprise : récupérer son énergie grâce à la méditation », présentée par la chercheuse Gaël Chetelat.

19h25 : Conférence « Le Roi Sommeil, un capital pour l'entreprise », menée par le docteur Patrick Lemoine.

19h55 : Clôture de la conférence par Yamina Meddahi.

20h00 : Cocktail dinatoire.

Les porte-paroles et intervenants sont à votre disposition pour toute demande d'interview.

Conférence à la CCI du Gard – 12, rue de la République à Nîmes.

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-entrepreneurs-en-forme-comment-allier-performance-et-bien-etre-41949768888>

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur est partenaire du réseau des CCI afin de s'engager dans le soutien, l'accompagnement et la valorisation des entrepreneurs sur tout le territoire. Une des premières voies de collaboration est la construction d'événements en région autour de plusieurs thématiques, dont la conférence « Entrepreneurs en forme, comment allier performance et bien-être ? » co-organisée avec la CCI du Gard.

A propos de la Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur est un « Do tank », créé en 2015, qui a pour ambition de soutenir et d'encourager les initiatives, l'innovation et la capacité des entrepreneurs à tirer parti des mutations démographiques, environnementales, numériques, technologiques et sociologiques.

La Fondation met en place des actions concrètes pour accompagner les entrepreneurs du futur, en ligne droite avec les valeurs de MMA : la proximité, l'optimisme, la confiance, le dynamisme...

Parmi ces actions, elle propose des conférences et des ateliers pratiques sur tout le territoire en partenariat avec les CCI.

La forme de l'entrepreneur étant au cœur de ses actions, la Fondation l'aide à allier performance et bien-être grâce à des solutions concrètes (applications, Mooc, formation, études épidémiologiques...).

La Fondation favorise également le développement économique et l'attractivité locale en repérant et en accompagnant les dispositifs innovants dans les territoires.

Enfin la Fondation organise le « Grand Prix des Bonnes Nouvelles des Territoires » qui récompense chaque année les initiatives locales de développement les plus novatrices

Site : <https://fondation-entrepreneurs.mma/>

A propos de la Chambre de Commerce et d'Industrie du Gard

La Chambre de Commerce et d'Industrie du Gard est au service de plus de 30 000 entreprises industrielles, commerciales et prestataires de services afin de développer les atouts économiques du département. Forte de ses 200 ans d'expérience, la CCI du Gard s'engage au quotidien à écouter et accompagner les entreprises dans toutes les étapes de leur vie et à contribuer à la formation de nouvelles compétences pour répondre à leurs besoins.

A compléter

Site : <http://gard.cci.fr/>

Contacts presse

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur

Agence Entre nous soit dit

Claire Mathurin
Attachée de presse
01 40 29 15 54 - 06 30 10 92 22
cmathurin@entrenousoitdit.fr

MMA

Christine Givernaud
Relations Médias
01 55 50 65 12 - 06 71 53 37 77
christine.givernaud@covea.fr

CCI du Gard

Helene Genetet
Responsable communication et relations presse
04 66 87 99 27
h.genetet@gard.cci.fr