

Information presse- le 28 mars 2018

## Conférence : « Entrepreneurs en forme : comment allier performance et bien-être ? »

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur et la Chambre de Commerce et d'Industrie du Morbihan co-organisent la conférence « Entrepreneurs en forme, comment allier performance et bien-être ? » le jeudi 5 avril 2018 à Vannes (entrée gratuite).

La santé de l'entrepreneur est le premier capital immatériel d'une TPE/PME. Gestion du stress, sommeil, forme physique... autant d'éléments qui peuvent impacter le bien-être du dirigeant d'entreprise.

Dominique Steiler, titulaire de la chaire Mindfulness «Bien-être au travail et paix économique», Antoine Lutz, directeur de recherche en neurosciences à l'INSERM de Lyon et le docteur Patrick Lemoine, psychiatre et spécialiste du sommeil, présenteront leurs travaux lors de 2 conférences.

Cet événement est complété par des ateliers pratiques portant sur la forme physique et la méditation.

### Programme :

---

**16h45 : Point presse**

**17h15 : Introduction** par Pierre Montel, Président de la CCI du Morbihan et Michel Lagrange, représentant régional de la Fondation d'Entreprise MMA des Entrepreneurs du Futur.

**18h00 : Conférence** « Entrepreneurs : prendre des décisions plus consciemment », animée par le professeur Dominique Steiler et le directeur de recherche en neurosciences Antoine Lutz.

**18h45 : Micro-atelier Mindfulness** animé par la sophrologue Lucie Frapsauce, instructeur diplômé Mindfulness et créatrice de l'application « Mindful Attitude ».

**19h00 : Atelier pratique** (1 atelier de 30 mn à choisir parmi les 2 thèmes suivants) :

- Forme physique (Pierre Louis Hede, coach fitness, responsable des coachs chez C.White Fitness & Spa).
- Méditation (Lucie Frapsauce, Sophrologue, Fondatrice Mindful Attitude).

**19h30 : Conférence** « Le Roi Sommeil, un capital pour l'entreprise », animée par le docteur Patrick Lemoine.

**20h00 : Cocktail** dinatoire.

Les portes paroles et intervenants sont à votre disposition pour toutes demandes d'interviews.

**Conférence à la CCI du Morbihan – 141 rue du Commerce à Vannes**

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-entrepreneurs-en-forme-comment-allier-performance-et-bien-etre-42632374580>

***La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur est partenaire du réseau des CCI afin de s'engager dans le soutien, l'accompagnement et la valorisation des entrepreneurs sur tout le territoire. Une des premières voies de collaboration est la construction d'événements en région autour de plusieurs thématiques, dont la conférence « Entrepreneurs en forme, comment allier performance et bien-être ? » co-organisée avec la CCI du Morbihan.***

#### **A propos de La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur**

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur est un « Do tank », créé en 2015, qui a pour ambition de soutenir et d'encourager les initiatives, l'innovation et la capacité des entrepreneurs à tirer parti des mutations démographiques, environnementales, numériques, technologiques et sociologiques.

La Fondation met en place des actions concrètes pour accompagner les entrepreneurs du futur, en ligne droite avec les valeurs de MMA : la proximité, l'optimisme, la confiance, le dynamisme...

Parmi ces actions, elle propose des conférences et des ateliers pratiques sur tout le territoire en partenariat avec les CCI.

La forme de l'entrepreneur étant au cœur de ses actions, la Fondation l'aide à allier performance et bien-être grâce à des solutions concrètes (applications, Mooc, formation, études épidémiologiques...).

La Fondation favorise également le développement économique et l'attractivité locale en repérant et en accompagnant les dispositifs innovants dans les territoires.

Enfin la Fondation organise le « Grand Prix des Bonnes Nouvelles des Territoires » qui récompense chaque année les initiatives locales de développement les plus novatrices.

Site : <https://fondation-entrepreneurs.mma/>

#### **A propos de La Chambre de Commerce et d'Industrie du Morbihan**

La Chambre de Commerce et d'Industrie du Morbihan a pour ambition de contribuer à bâtir un territoire favorable pour les 27 500 entreprises morbihannaises en les représentant et en portant leurs messages auprès des pouvoirs publics sur l'ensemble des sujets impactant l'économie du département : transports, aménagement des zones d'activités, urbanisme commercial, ou encore développement durable.

Pilotée par 50 membres chefs d'entreprise élus tous les 5 ans, la CCI du Morbihan apporte conseils et prestations aux entreprises du commerce, de l'industrie et des services durant toutes les phases de leur développement : formalités, financement, stratégie, ressources humaines, innovation, développement commercial, export, veille, mise en réseau, formation continue, crowdfunding...

Site : <https://www.morbihan.cci.fr/>

## **Contacts presse**

---

#### **La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur**

##### **Agence Entre nous soit dit**

Claire Mathurin  
Attachée de presse  
01 40 29 15 54 - 06 30 10 92 22  
cmathurin@entrenousoitdit.fr

##### **MMA**

Christine Givernaud  
Relations Médias  
01 55 50 65 12 - 06 71 53 37 77  
christine.givernaud@covea.fr

#### **CCI du Morbihan**

Audrey Lamarque-Peyrard  
Directrice de la communication  
02 97 02 40 00  
a.lamarque-peyrard@morbihan.cci.fr