

Information presse le 23 juin 2017

## Conférence : « Entrepreneurs en forme, comment allier performance et bien-être ? »

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur et la Chambre de Commerce et d'Industrie de Bayonne Pays Basque co-organisent la conférence « Entrepreneurs en forme, comment allier performance et bien-être ? » le jeudi 29 juin 2017 à Bayonne (accès gratuit).

La santé de l'entrepreneur est le premier capital immatériel d'une TPE/PME. Gestion du stress, sommeil, forme physique... autant d'éléments qui peuvent impacter le bien-être du dirigeant d'entreprise.

Bernard-Marie Augustin, chercheur à AMAROK, premier observatoire sur la santé des dirigeants, Patrick Lemoine, médecin, psychiatre praticien, Gérard Boivin, docteur en économie et ingénieur agronome et Karine Boras, spécialiste des innovations dans les PME, animeront l'événement.

Cette présentation s'articule autour de deux ateliers pratiques : méditation de pleine conscience et forme physique.

### Programme :

---

**16h45 : Point presse**

**17h15 : Introduction** par André Garreta, Président de la CCI Bayonne Pays Basque et Alain Girardeau, représentant régional de la Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur.

**17h30 : Conférence plénière** « Etat des lieux de la forme des dirigeants » animée par le chercheur Bernard-Marie Augustin.

**18h00 : Conférence atelier** « Le Roi Sommeil, un capital pour l'entreprise », animée par le professeur Patrick Lemoine.

**18h40 : Atelier pratique** (1 atelier de 30 mn à choisir parmi les 2 thèmes suivants) :

- Méditation (Lucie Frapsauce, Sophrologue, Fondatrice Mindful Attitude).
- Forme physique (Stéphane Demouy, Fondateur Mister Quot'ching, kiné, coach de sportifs de haut niveau et de chefs d'entreprise).

**19h00 : Conférence atelier** « Comment trouver un équilibre alimentaire lorsque l'on est entrepreneur », animée par le docteur Gérard Boivin et Karine Boras.

**19h40 : Témoignages** d'entrepreneurs de la région.

**20h00 : Cocktail dînatoire** en compagnie des conférenciers.

Les portes paroles et intervenants sont à votre disposition pour toutes demandes d'interviews.

Conférence à la CCI Bayonne Pays Basque – 50-51 Allées Marines 64102 Bayonne Cedex

**Programme détaillé et inscription gratuite** : [www.eventbrite.fr/e/billets-entrepreneurs-en-forme-comment-allier-performance-et-bien-etre-34105258747](http://www.eventbrite.fr/e/billets-entrepreneurs-en-forme-comment-allier-performance-et-bien-etre-34105258747)

**La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur est partenaire du réseau des CCI afin de s'engager dans le soutien, l'accompagnement et la valorisation des entrepreneurs sur tout le territoire. Une des premières voies de collaboration est la construction d'événements en région autour de plusieurs thématiques, dont la conférence « Entrepreneurs en forme, comment allier performance et bien-être ? » co-organisée avec la CCI Bayonne Pays Basque.**

### **A propos de La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur**

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur est un « Do tank », créé en 2015, qui a pour ambition de soutenir et d'encourager les initiatives, l'innovation et la capacité des entrepreneurs à tirer parti des mutations démographiques, environnementales, numériques, technologiques et sociologiques.

La Fondation met en place des actions concrètes pour accompagner les entrepreneurs du futur, en ligne droite avec les valeurs de MMA : la proximité, l'optimisme, la confiance, le dynamisme...

Parmi ces actions, elle propose des conférences et des ateliers pratiques sur tout le territoire en partenariat avec les CCI.

La forme de l'entrepreneur étant au cœur de ses actions, la Fondation l'aide à allier performance et bien-être grâce à des solutions concrètes (applications, Mooc, formation, études épidémiologiques...).

La Fondation favorise également le développement économique et l'attractivité locale en repérant et en accompagnant les dispositifs innovants dans les territoires.

Enfin la Fondation organise le « Grand Prix des Bonnes Nouvelles des Territoires » qui récompense chaque année les initiatives locales de développement les plus novatrices

Site : <https://fondation-entrepreneurs.mma>

### **A propos de La Chambre de Commerce et d'Industrie Bayonne Pays Basque**

Le cœur de métier de la CCI Bayonne Pays Basque est l'appui aux entreprises et le développement économique du territoire.

Par sa proximité et sa connaissance du terrain, la CCI du Pays Basque accompagne les entreprises au quotidien dans toutes les étapes : de leur création à leur développement, jusqu'aux moments plus difficiles.

Avec un périmètre d'intervention de plus de 19 000 entreprises, la CCI est au cœur des problématiques de l'entrepreneur et se positionne sur des thématiques transversales telles que la digitalisation des entreprises, l'innovation sous tous ses aspects (technologique, organisationnelle...), le développement durable, l'international, et le transfrontalier.

Pour André Garreta, président de la CCI Bayonne Pays Basque, l'événement proposé par la Fondation d'entreprises MMA autour de la santé des dirigeants correspond à une démarche de prise de conscience indispensable à la pérennité et la vitalité des entreprises du territoire.

Site : [www.bayonne.cci.fr](http://www.bayonne.cci.fr)

## **Contacts presse**

---

### **La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur**

#### **Agence Entre nous soit dit**

Claire Mathurin  
Attachée de presse  
01 40 29 15 54 - 06 30 10 92 22  
cmathurin@entrenousoitdit.fr

#### **MMA**

Christine Givernaud  
Relations Médias  
01 55 50 65 12 - 06 71 53 37 77  
christine.givernaud@covea.fr

### **CCI Bayonne Pays Basque**

Christelle Rodet  
Déléguée à la communication  
05 59 46 59 97 - 07 87 00 96 64  
c.rodet@bayonne.cci.fr