

Information presse – 6 avril 2018

Conférence : « Entrepreneurs en forme : comment allier performance et bien-être »

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur et la Chambre de Commerce et d'Industrie du Loiret co-organisent la conférence « Entrepreneurs en forme, comment allier performance et bien-être ? » le jeudi 12 avril 2018 à Orléans (entrée gratuite).

La santé de l'entrepreneur est le premier capital immatériel d'une TPE/PME. Gestion du stress, sommeil, forme physique... autant d'éléments qui peuvent impacter le bien-être du dirigeant d'entreprise.

Gérard Ostermann, spécialiste en médecine interne, Patrick Lemoine, psychiatre et spécialiste du sommeil et Stéphane Demouy, kinésithérapeute et coach de sportifs de haut niveau et de chefs d'entreprise, présenteront leurs travaux lors de 2 conférences.

Cet événement est complété par des ateliers pratiques portant sur l'alimentation, la méditation et la gestion du stress.

Programme :

16h45 : Point presse

17h00 : Accueil des invités

17h30 : Introduction par Alain Jumeau, Président de la Chambre de Commerce et d'Industrie du Loiret et Vice-Président de Loire & Orléans ECO et Anne-Sophie Barra-Ferraud, représentante régionale de la Fondation d'entreprise MMA des Entrepreneurs du Futur.

17h50 : Ateliers pratiques (2 ateliers de 30 min au choix parmi les 3 thèmes suivants) :

- Atelier alimentation (Catherine Briffaut, diététicienne et nutritionniste)
- Atelier méditation (Lucie Pascutto, sophrologue et instructeur Mindfulness)
- Atelier gestion du stress (Laure Chanselme, psychologue du travail - Observatoire Amarak)

18h50 : Conférence « Etre à l'écoute des rythmes pour être un entrepreneur en forme » animée par Gérard Ostermann et Patrick Lemoine.

19h35 : Conférence « Sédentarité et inactivité physique : un risque pour les chefs d'entreprise » présentée par Stéphane Demouy.

20h05 : Clôture de la conférence par Anne-Sophie Barra-Ferraud.

20h10 : Cocktail dînatoire.

Les porte-paroles et intervenants sont à votre disposition pour toutes demandes d'interviews.

Conférence à la CCI du Loiret – 23 place Martroi, 45 000 Orléans

Programme détaillé et inscription gratuite : <https://www.eventbrite.fr/e/billets-entrepreneurs-en-forme-comment-allier-performance-et-bien-etre-42625411754>

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur est partenaire du réseau des CCI afin de s'engager dans le soutien, l'accompagnement et la valorisation des entrepreneurs sur tout le territoire. Une des premières voies de collaboration est la construction d'événements en région autour de plusieurs thématiques, dont la conférence « Entrepreneurs en forme, comment allier performance et bien-être ? » co-organisée avec la CCI du Loiret.

A propos de La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur est un « Do tank », créé en 2015, qui a pour ambition de soutenir et d'encourager les initiatives, l'innovation et la capacité des entrepreneurs à tirer parti des mutations démographiques, environnementales, numériques, technologiques et sociologiques.

La Fondation met en place des actions concrètes pour accompagner les entrepreneurs du futur, en ligne droite avec les valeurs de MMA : la proximité, l'optimisme, la confiance, le dynamisme...

Parmi ces actions, elle propose des conférences et des ateliers pratiques sur tout le territoire en partenariat avec les CCI.

La forme de l'entrepreneur étant au cœur de ses actions, la Fondation l'aide à allier performance et bien-être grâce à des solutions concrètes (applications, Mooc, formation, études épidémiologiques...).

Enfin la Fondation organise le « Grand Prix des Bonnes Nouvelles des Territoires » qui récompense chaque année les initiatives locales de développement les plus novatrices.

<https://fondation-entrepreneurs.mma>

A propos de La Chambre de Commerce et d'Industrie du Loiret

La CCI du Loiret est le porte-parole des 22 000 entreprises de l'industrie, du commerce et des services. Etablissement public géré par des chefs d'entreprise élus par leurs pairs, la CCI du Loiret a pour vocation d'accélérer le développement pérenne des entreprises et du territoire. Cette vocation se décline en 3 missions principales :

- accompagnement des entreprises à chaque étape de leur vie,
- transformation des projets du territoire en richesses économiques et humaines,
- influence et lobbying au service du développement des entreprises et du territoire.

www.loiret.cci.fr

Contacts presse

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur

Agence Entre nous soit dit

Claire Mathurin
Attachée de presse
01 40 29 15 54 - 06 30 10 92 22
cmathurin@entrenoussoitdit.fr

CCI du Loiret

Andréa Cauli
Chargée de communication
02 38 77 77 36
andrea.cauli@loiret.cci.fr

MMA

Christine Givernaud
Relations Médias
01 55 50 65 12 - 06 71 53 37 77
christine.givernaud@covea.fr