

Information presse- le 20 octobre 2017

Conférence : « Entrepreneurs en forme, comment allier performance et bien-être ? »

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur et la Chambre de Commerce et d'Industrie Touraine co-organisent la conférence « Entrepreneurs en forme, comment allier performance et bien-être ? » le jeudi 26 octobre 2017 au Domaine de thais (entrée gratuite).

La santé de l'entrepreneur est le premier capital immatériel d'une TPE/PME. Gestion du stress, sommeil, forme physique... autant d'éléments qui peuvent impacter le bien-être du dirigeant d'entreprise.

Olivier Torres, professeur à l'université Montpellier Business School et fondateur du premier observatoire sur la santé des dirigeants, Gérard Boivin, docteur en économie, ingénieur INA Paris, titulaire de la chaire au CNAM, "qualité et sécurité alimentaire" et le docteur Alain Nicolas, psychiatre, praticien et chercheur, spécialisé dans le domaine du sommeil, animeront l'événement.

Cette présentation s'articule autour de deux ateliers pratiques : méditation de pleine conscience et forme physique.

Programme :

16h45 : Point presse

17h15 : Introduction par Philippe Roussy, Président de la CCI Touraine et Anne-Sophie Barra-Fraud, représentante régionale de la Fondation d'Entreprise MMA des Entrepreneurs du Futur.

17h30 : Conférence « Pourquoi entreprendre est bon pour la santé » animée par le professeur Olivier Torres.

18h00 : Conférence « Performance et Equilibre alimentaire », animée par le docteur Gérard Boivin.

18h40 : Atelier pratique (1 ou 2 ateliers de 20 mn à choisir parmi les 2 thèmes suivants) :

- Méditation (Lucie Frapsauce, Sophrologue, Fondatrice Mindful Attitude).
- Forme physique (Stéphane Demouy, Fondateur Mister Quot'ching, kiné, coach de sportifs de haut niveau et de chefs d'entreprise).

19 h : Conférence « Le Roi Sommeil, un capital pour l'entreprise », animée par le docteur Alain Nicolas.

19 h 30 : Table ronde AMAROK animée par Olivier Torres

20h00 : Cocktail dînatoire en compagnie des conférenciers.

Les portes paroles et intervenants sont à votre disposition pour toutes demandes d'interviews.

Conférence au Domaine de thais – Parc d'activités ISOPARC 37 250 Sorigny

Programme détaillé et inscription gratuite : <https://www.eventbrite.fr/e/billets-entrepreneurs-en-forme-comment-allier-performance-et-bien-etre-35724770751>

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur est partenaire du réseau des CCI afin de s'engager dans le soutien, l'accompagnement et la valorisation des entrepreneurs sur tout le territoire. Une des premières voies de collaboration est la construction d'événements en région autour de plusieurs thématiques, dont la conférence « Entrepreneurs en forme, comment allier performance et bien-être ? » co-organisée avec la CCI Le Mans Sarthe.

A propos de La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur est un « Do tank », créé en 2015, qui a pour ambition de soutenir et d'encourager les initiatives, l'innovation et la capacité des entrepreneurs à tirer parti des mutations démographiques, environnementales, numériques, technologiques et sociologiques.

La Fondation met en place des actions concrètes pour accompagner les entrepreneurs du futur, en ligne droite avec les valeurs de MMA : la proximité, l'optimisme, la confiance, le dynamisme...

Parmi ces actions, elle propose des conférences et des ateliers pratiques sur tout le territoire en partenariat avec les CCI.

La forme de l'entrepreneur étant au cœur de ses actions, la Fondation l'aide à allier performance et bien-être grâce à des solutions concrètes (applications, Mooc, formation, études épidémiologiques...).

La Fondation favorise également le développement économique et l'attractivité locale en repérant et en accompagnant les dispositifs innovants dans les territoires.

Enfin la Fondation organise le « Grand Prix des Bonnes Nouvelles des Territoires » qui récompense chaque année les initiatives locales de développement les plus novatrices

Site : <https://fondation-entrepreneurs.mma>

A propos de La Chambre de Commerce et d'Industrie Touraine

La Chambre de Commerce et d'Industrie de Touraine est au service des 19 000 entreprises industrielles, commerciales et prestataires de services afin de développer les atouts économiques du département d'Indre et Loire. La CCI Touraine est au service des entreprises industrielles, commerciales et prestataires de services afin de développer les atouts économiques du département.

A compléter

Site : www.touraine.cci.fr

Contacts presse

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur

Agence Entre nous soit dit
Claire Mathurin
Attachée de presse
01 40 29 15 54 - 06 30 10 92 22
cmathurin@entrenousoitdit.fr

MMA

Christine Givernaud
Relations Médias
01 55 50 65 12 - 06 71 53 37 77
christine.givernaud@covea.fr

CCI Touraine

Sophie Biais
Chargée de la communication
02 47 47 20 16
sbiais@touraine.cci.fr