



Communiqué de presse  
26 juin 2024

**Baromètre Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur  
« Forme et état d'esprit des dirigeants de TPE, PME et ETI » Mars 2024 – 10ème édition**

## **Les dirigeants de Grand-Est affichent une bonne santé physique et psychologique**

### **4% confient être ou avoir été touchés par une maladie longue**

Au printemps 2024, la Fondation d'entreprise MMA des Entrepreneurs du Futur et Bpifrance Le Lab ont interrogé les dirigeants de TPE/PME et ETI de la région Grand-Est sur leur forme physique et psychologique. Les chefs d'entreprise de TPE-PME de Grand-Est sont 90 % à se sentir en bonne forme physique, un indicateur très fort qui ne doit pas masquer les signaux préoccupants concernant notamment le renoncement aux soins.

La Fondation et Bpifrance Le Lab, en partenariat avec CAIRE 13 (Cancer Aide Info Réseau Entrepreneurs 13), interrogent les dirigeants sur le thème souvent impensé de la maladie longue.

**Sylvie Bonello, Déléguée générale de la Fondation MMA Entrepreneurs du Futur :** « Depuis 10 ans, la Fondation des Entrepreneurs du Futur interroge les femmes et les hommes dirigeants d'entreprises sur leur perception de leur état de santé et comment ils s'approprient la gestion de leur santé. Bonne nouvelle, 90 % de nos sondés en région Grand-Est se disent aujourd'hui en bonne forme physique et leur forme psychologique atteint 73 %. Des taux qui ne doivent pas faire oublier les défis du quotidien de nos dirigeants : l'équilibre vie pro/perso reste un vrai challenge et il reste encore difficile pour nos décideurs d'instaurer un suivi régulier chez leur médecin. Cette année, nous interrogeons pour la première fois les décideurs sur leur appréhension de la maladie longue : comment ils la vivent et comment ils l'anticipent, pour eux-mêmes comme pour leur entreprise. »

### **Les dirigeants de Grand-Est affichent une bonne santé psychologique et physique globale.**

**73 % des dirigeants de Grand-Est indiquent une bonne forme psychologique et 23 % d'entre eux indiquent même une "très bonne" forme psychologique.** Des pourcentages légèrement inférieurs à la moyenne nationale. Sur tout le territoire métropolitain, les dirigeants sont 76 % à indiquer une bonne santé mentale et 28 % une très bonne santé mentale.

En Grand Est, les chefs d'entreprise sont en pleine forme : comme à l'échelle nationale, ils sont 90 % à affirmer être en bonne santé physique. Ils sont **47 % à se dire en "très bonne santé"**.

### **Les dirigeants de Grand-Est sont les moins touchés par les troubles et douleurs. Près de la moitié d'entre eux souffrent quand même du dos.**

Les décideurs de Grand-Est sont les moins impactés par les troubles et douleurs : **63 % d'entre eux font part de leurs maux, 8 points en dessous de la moyenne nationale à 71 %.**

Outre le mal de dos, évoqué par 46 % des sondés, **les douleurs articulaires arrivent en 2e position et touchent 33 % des dirigeants** (pour une moyenne nationale de 38 %). Les troubles du sommeil viennent compléter le trio de

tête, atteignant **28 % des dirigeants**.

### **Des dirigeants particulièrement attentifs à leur hygiène de vie pour se prémunir contre la maladie.**

Les dirigeants de Grand-Est sont particulièrement attentifs à leur hygiène de vie : **88 % ont pris des dispositions pour prévenir l'apparition de maladie grave, c'est 6 points au-dessus de la moyenne nationale (82 %)**.

Ils sont **60 % à déclarer avoir repris une activité physique, 6 points au-dessus de la moyenne nationale (54 %)**. Les décideurs sont également **55 % à avoir changé leur alimentation pour qu'elle soit plus saine** (contre 48 % de la moyenne nationale). Enfin, **32 % déclarent avoir diminué leur consommation d'alcool** (moyenne nationale de 30%).

Concernant leur équilibre personnel, les dirigeants de Grand-Est sont encore **36 % à rencontrer des difficultés pour concilier vie professionnelle et vie personnelle**, s'inscrivant dans la tendance nationale (37 %).

### **Le taux de dirigeants ne se rendant jamais chez le médecin s'inscrit dans la moyenne nationale en Grand-Est. Près d'un dirigeant sur deux a déjà craint la maladie longue.**

Les dirigeants de Grand-Est reflètent la tendance nationale : **27 % affirment faire des checkups réguliers préventifs à divers niveaux** (santé général, dents, vision...), **11 % indiquent ne jamais se rendre chez le médecin** (moyenne nationale à 10 %).

**62 % des dirigeants de Grand-Est déclarent se rendre chez le médecin uniquement lorsqu'ils rencontrent des problèmes de santé**. Pour autant, près d'un chef d'entreprise sur deux (45 %) craint d'être **un jour atteint d'une maladie longue**, un chiffre 8 points supérieur à la moyenne nationale (37 %).

### **Les dirigeants de l'étude qui n'ont jamais été touchés par la maladie longue sont attentifs à la prévention santé et aux actions de prévoyance.**

**88 % des dirigeants sondés disent avoir instauré des pratiques de prévention santé au quotidien** (sport, hygiène de vie, etc.) et **plus de la moitié (55 %) ont pris des dispositions de prévoyance pour être couverts**, accompagnés dans le cas de la survenue d'une maladie grave et invalidante. **22% des décideurs interrogés ont réfléchi à un 'plan d'action'** (personne de confiance identifiée, réflexion sur l'aménagement de l'organisation).

A noter enfin qu'ils sont **52 % à estimer qu'ils envisageraient de se faire remplacer partiellement ou totalement si un grave problème de santé devait arriver**, un chiffre aligné à la tendance nationale (53%).

## FOCUS - LES DIRIGEANTS FACE À LA MALADIE

**Au national, 4% des dirigeants interrogés sont ou ont été touchés par une maladie longue, évoquant en majorité le cancer. La région Grand Est s'aligne sur la tendance nationale avec 4 % des répondants.**



**CANCER**  
AIDE INFO RESEAU  
ENTREPRENEURS

### **Regards croisés de dirigeants face à la maladie**

**Soucieux de partager leur vécu et leurs combats, des dirigeantes et dirigeants livrent leur témoignage.**

### **Lorsqu'on « ne rentre pas dans les cases » : un casse-tête administratif**

**Christine Patoux Gavaudan, psychologue du travail et chargée de mission Caire 13** : « Le sentiment de ne pas rentrer dans les cases est subjectif mais correspond à un vécu difficile. En parallèle du parcours de soin et dans

un état de santé physique et mentale dégradé, les démarches administratives pour maintenir l'entreprise et les revenus se révèlent particulièrement lourdes pour les dirigeants. S'ajoutent à cela des complexités administratives, des interlocuteurs multiples ou encore la non-attribution de certaines aides sur lesquelles ils pensaient pouvoir s'appuyer. »

« Vous passez un temps infini à essayer de comprendre ce qu'on veut de vous, à poser des questions, se documenter, refaire des dossiers, des photocopies... »

« Tout le monde me donnait des réponses toutes prêtes qui ne correspondaient pas à mon cas. Sur certains dossiers, ça ne fonctionnait pas parce que j'étais en création, ou à cause de nos revenus, ou autre chose. »

### Faire face à l'annonce du diagnostic

« C'est comme se prendre un 33 tonnes. »

« J'ai toujours été très active, je continuais de tout mener de front, de me maquiller, de maintenir l'apparence, et peut-être à cause de ça, on ne me prenait pas au sérieux. Pendant 2 ans et demi, on m'a dit que c'était psychosomatique, que j'avais une dépression, alors que j'avais un cancer ORL. »

### Poursuivre ou cesser son activité : une décision difficile

« Je dois faire des recherches sur mon traitement à la place des médecins, sinon je ne m'en sortirais pas, et alors que j'ai tous les effets secondaires de la chimio, je passe des heures au téléphone pour les dossiers d'aide. Je suis obligée d'arrêter. »

« Je suis passée en société pour pouvoir sous-traiter et payer des charges, et passer plus de temps en prospection. »

### Continuer à travailler avec la maladie

« Il fallait changer les plannings de toute façon, pour faire rentrer la chirurgie et la chimio »

« [Mes salariés] se sont satisfaits d'avoir été un peu plus responsabilisés, d'avoir géré les affaires courantes, mais j'ai été assez déçu, et conscient des limites à ce moment-là. »

« La solidarité dont les clients ont fait preuve ne m'offrait qu'un droit à l'erreur très relatif. »

« Mon conjoint m'aidait, mais il ne comprenait pas. Il me fallait 2 heures pour rédiger un paragraphe. »

### Et après

« Quand j'étais en chimio, je n'avais plus besoin de faire les activités les plus physiques au garage, comme le pointage des pièces ou le grand ménage du vendredi, mais maintenant c'est comme avant. »

« [Suite à ma maladie], on a décidé de proposer un collectif d'agence pour pouvoir travailler d'une manière plus fluide, moins stressante et quand il y en a un qui est malade, en vacances ou quoi que ce soit, on peut récupérer le projet et le travail. »

### Les enseignements nationaux

**Le cancer est la première maladie citée par les dirigeants (35%), suivie des maladies chroniques telles que le diabète, les MICI et la sclérose en plaque (25%) et des maladies cardio-vasculaires (13%).**

La maladie longue concerne davantage les plus de 65 ans (12%) et les dirigeants d'entreprises de 1 à 5 salariés (5%).

Alors que la maladie reste un sujet tabou pour une majorité des actifs (51% des actifs pensent encore qu'il est difficile de révéler son cancer, selon le Baromètre Cancer@Work 2021), **les chefs d'entreprise sont 87 % à avoir choisi d'en parler dans leur entourage professionnel.**

Interrogés sur le lien entre leurs problèmes de santé et leur activité, **44 % des dirigeants confient avoir craint pour l'avenir de leur entreprise. 1 décideur sur 5 (21 %) a même constaté une baisse de son chiffre d'affaires** et la perte de clients. A noter que les dirigeants possédant des entreprises de plus grandes tailles - de 6 à 49 salariés - sont moins inquiets face à la maladie : **75 % déclarent qu'ils n'ont pas craint pour l'avenir de l'entreprise.**

Concernant leur quotidien au travail, **29 % des chefs d'entreprises ont réorganisé leurs activités**, quand **22 % indiquent avoir été contraints de mettre en pause voire de stopper leurs activités.** Confrontés à la maladie, les dirigeants restent combattifs et attachés à leur fonction. **Ils sont 84% à déclarer n'avoir pas revu leur fonction de dirigeants suite à leur situation de santé.**

*[Étude complète disponible sur demande]*

#### **Méthodologie**

Etude réalisée par Occurrence pour la Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur et Bpifrance le Lab auprès d'un échantillon de 1 500 chefs d'entreprises, directeurs, gérants de TPE, PME et ETI (1 à 4 999 salariés) et membres de CODIR/COMEX d'ETI.

L'échantillon a été interrogé du 14 février au 26 mars 2024 par téléphone. La représentativité de l'échantillon est assurée sur la base de quotas représentatifs des entreprises de 1+ salariés en termes de secteur, taille, dispersion géographique.

#### **A propos de la Fondation d'entreprise MMA des Entrepreneurs du Futur**

La Fondation d'entreprise MMA des Entrepreneurs du Futur est un Do Tank qui a pour ambition de soutenir et encourager les initiatives, l'innovation et la capacité des entrepreneurs et des territoires à tirer parti des grandes mutations et disruptions en cours. La Fondation MMA a pour champ de réflexion et d'action la personne de l'entrepreneur, sa forme physique et mentale et les interactions nourricières que cette personne entretient avec son entreprise et son territoire. Elle se veut moteur des dynamiques entrepreneuriales engagées et responsables dans les territoires.

#### **A propos de CAIRE 13**

CAIRE 13 est une association unique en France, reconnue d'intérêt général, créée pour informer et accompagner gratuitement les chefs d'entreprises (commerçants, artisans, professions libérales, agriculteurs...) atteints de cancer ou d'une maladie chronique évolutive dans leur parcours professionnel. L'association développe des actions concrètes pour favoriser le maintien et le retour en activité des bénéficiaires. CAIRE 13 a constitué un réseau solidaire de bénévoles composé de professionnels issus de divers métiers (experts comptables, chefs d'entreprise, notaires, avocats, assureurs...), afin d'aider ses bénéficiaires dans leurs démarches administratives, juridiques et sociales ainsi que dans leurs évolutions professionnelles.

#### **Contacts presse Agence Coriolink**

Laetitia Houbé [laetitia.houbé@coriolink.com](mailto:laetitia.houbé@coriolink.com) / 06 34 82 06 14  
Urielle Dutartre [urielle.dutartre@coriolink.com](mailto:urielle.dutartre@coriolink.com) / 06 62 82 71 62

#### **Contacts Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur**

[presse@covea.fr](mailto:presse@covea.fr)