

Information presse le 4 avril 2017

Conférence : « Entrepreneurs en forme, comment allier performance et bien-être ? »

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur et la Chambre de Commerce et d'Industrie Deux-Sèvres co-organisent la conférence « Entrepreneurs en forme, comment allier performance et bien-être ? » le jeudi 13 avril 2017 à Niort (accès gratuit).

La santé de l'entrepreneur est le premier capital immatériel d'une TPE/PME. Gestion du stress, sommeil, forme physique... autant d'éléments qui peuvent impacter le bien-être du dirigeant d'entreprise.

Olivier Torres, Professeur à l'université Montpellier Business School et fondateur du premier observatoire sur la santé des dirigeants, et Dominique Steiler, titulaire de la chaire Mindfulness, bien-être au travail et Paix économique de Grenoble Ecole Management animeront l'événement.

Cette présentation s'articule autour d'ateliers pratiques animés par des experts et de témoignages d'entrepreneurs de la région.

Programme :

16h15 : Point presse

17h15 : Introduction par Philippe Dutruc, Président de la CCI Deux-Sèvres et Alain Girardeau, représentant régional de la Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur.

17h30 : Ateliers pratiques (2 ateliers de 30 mn à choisir parmi les 4 thèmes suivants) :

- Sommeil (Florence Guiliani, Chercheur associée à l'Observatoire Amarok).
- Gestion du stress (Charlotte Moysan, chercheur associé, Amarok).
- Méditation (Lucie Frapsauce, Sophrologue, Fondatrice Mindful Attitude).
- Forme physique (Stéphane Demouy, Fondateur Mister Quot'ching, kiné, coach de sportifs de haut niveau et de chefs d'entreprise).

18h30 : Conférences animées par les Professeurs Olivier Torres « La santé des dirigeants » et Dominique Steiler « Bien-être et performance : la pleine conscience ».

19h30 : Témoignages d'entrepreneurs de la région.

20h00 : Cocktail dînatoire en compagnie des conférenciers.

Les portes paroles et intervenants sont à votre disposition pour toutes demandes d'interviews.

Conférence à la CCI Deux-Sèvres – 10, place du temple 79 000 Niort

Programme détaillé et inscription gratuite : <http://bit.ly/2kzYtID>

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur est partenaire du réseau des CCI afin de s'engager dans le soutien, l'accompagnement et la valorisation des entrepreneurs sur tout le territoire. Une des premières voies de collaboration est la construction d'événements en région autour de plusieurs thématiques, dont la conférence « Entrepreneurs en forme, comment allier performance et bien-être ? » co-organisée avec la CCI Deux-Sèvres.

A propos de La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur est un « Do tank », créé en 2015, qui a pour ambition de soutenir et d'encourager les initiatives, l'innovation et la capacité des entrepreneurs à tirer parti des mutations démographiques, environnementales, numériques, technologiques et sociologiques.

La Fondation met en place des actions concrètes pour accompagner les entrepreneurs du futur, en ligne droite avec les valeurs de MMA : la proximité, l'optimisme, la confiance, le dynamisme...

Parmi ces actions, elle propose des conférences et des ateliers pratiques sur tout le territoire en partenariat avec les CCI.

La forme de l'entrepreneur étant au cœur de ses actions, la Fondation l'aide à allier performance et bien-être grâce à des solutions concrètes (applications, Mooc, formation, études épidémiologiques...).

La Fondation favorise également le développement économique et l'attractivité locale en repérant et en accompagnant les dispositifs innovants dans les territoires.

Enfin la Fondation organise le « Grand Prix des Bonnes Nouvelles des Territoires » qui récompense chaque année les initiatives locales de développement les plus novatrices (*prochaine édition : 7 juin 2017*).

Site : <http://fondation-mma-des-entrepreneurs-du-futur.mma/>

Contacts presse

La Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur

Agence Entre nous soit dit

Claire Mathurin
Attachée de presse
01 40 29 15 54 - 06 30 10 92 22
cmathurin@entrenousoitdit.fr

MMA

Christine Givernaud
Relations Médias
01 55 50 65 12 - 06 71 53 37 77
christine.givernaud@covea.fr

CCI Deux-Sèvres

Vincent Rouvreau
Directeur de la Communication
Institutionnelle / Marketing
05 49 28 79 22 - 06 21 46 66 89
v.rouvreau@cci79.com